



## Lista de Habilidades Preescolares

Nombre del niño/a: .....

Las habilidades que están escritas en **negrilla** son las destrezas más importantes que su hijo debe saber o poder hacer al empezar el Kindergarten. Por favor, marque la caja si su hijo/a logra dominar la habilidad.

### Lectura

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
1	<b>Sabe todos los nombres de las letras.</b>		
2	<b>Sabe 10 o más sonidos de letras y sílabas.</b>		
3	Sabe dichos, cánticos o canciones.		
4	Reconoce las letras de su nombre.		
5	Puede contar un cuento en orden: El inicio, medio y final.		
6	Puede seguir palabras de izquierda a derecha y de arriba a abajo, página a página en un libro.		
7	Puede contar de nuevo un cuento o un evento.		


### La Fonética

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
8	<b>Puede identificar el primer sonido de una palabra.</b>		
9	Puede dividir palabras en sílabas.		

### Escritura

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
10	<b>Puede escribir su nombre, utilizando una letra mayúscula para la primera letra.</b>		
11	Escribe utilizando un lápiz correctamente.		

### Habilidades motores

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
12	<b>Es capaz de ajustar, abotonar o abrochar sus pantalones y camisa.</b>		
13	Puede dibujar una imagen de sí mismo que incluye: cabeza, ojos, nariz y boca.		
14	Puede cortar usando tijeras.		
15	Puede cortar en una línea. 		
16	Puede saltar en un pie.		
17	Puede marchar.		
18	Puede correr.		
19	Puede brincar		



## Lista de Habilidades Preescolares

20	Puede saltar		
21	Puede apilar objetos de 5 a más.		

Destrezas Sociales			
#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
22	Sabe decir su nombre completo.		
23	Puede seguir instrucciones de 1 ó 2 pasos (por ejemplo: por favor, recoger los zapatos y ponerlos en el armario).		
24	Escucha atentamente por 10 minutos (por ejemplo: cuando estás leyendo con ellos).		
25	Toma turnos y comparte juguetes.		
26	Expresa verbalmente sus sentimientos (por ejemplo: "me siento...").		
27	Puede ir al baño solito.		
28	Ofrece razonamientos simples y adecuados a su edad e ideas para resolver problemas y tareas (por ejemplo: ¿qué hacer si hay 2 estaciones de pintura y 3 personas que quieren pintar?).		
29	Pregunta y responde a preguntas.		
30	Reconoce o responde sin hablar a palabras o frases tales como "Hola, Adiós, tiempo para la merienda o ir a un lugar", cuando un adulto lo señala.		
31	Saluda a personas ("Hola, mi nombre es ____; sabe estrechar o dar la mano).		
32	Saber ponerse en línea.		
33	Puede expresar necesidades (por ejemplo: "Necesito agua" "Tengo hambre.").		
34	Solicita ayuda de un adulto.		
35	Camina en silencio y derecho en línea.		
36	Comprende reglas y puede seguirlas.		

La matemática			
#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
37	Puede identificar los números de 0-10.		
38	Puede contar en voz alta hasta el número 20.		
39	Conoce las figuras geométricas (por ejemplo): ○ (círculo); △ (triángulo); □ (cuadrado); ▭ (rectángulo).		
40	Reconoce y dice 9 colores (amarillo, rojo, azul, verde, naranja, morado, negro, blanco, marrón o café).		
41	Puede ordenar cosas por el color, la forma o el tamaño (por ejemplo: ordenar canicas pequeñas y grandes).		
42	Puede indicar y contar diez cosas en voz alta.		