



Lista de Habilidades Preescolares

Nombre del niño/a: _____

Las habilidades que están escritas en **negrilla** son las destrezas más importantes que su hijo debe saber o poder hacer al empezar el Kindergarten. Por favor, marque la caja si su hijo/a logra dominar la habilidad.

Lectura

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
1	Sabe todos los nombres de las letras.		
2	Sabe 10 o más sonidos de letras y sílabas.		
3	Sabe dichos, cánticos o canciones.		
4	Reconoce las letras de su nombre.		
5	Puede contar un cuento en orden: El inicio, medio y final.		
6	Puede seguir palabras de izquierda a derecha y de arriba a abajo, página a página en un libro.		
7	Puede contar de nuevo un cuento o un evento.		


La Fonética

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
8	Puede identificar el primer sonido de una palabra.		
9	Puede dividir palabras en sílabas.		

Escritura

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
10	Puede escribir su nombre, utilizando una letra mayúscula para la primera letra.		
11	Escribe utilizando un lápiz correctamente.		

Habilidades motores

#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
12	Es capaz de ajustar, abotonar o abrochar sus pantalones y camisa.		
13	Puede dibujar una imagen de sí mismo que incluye: cabeza, ojos, nariz y boca.		
14	Puede cortar usando tijeras.		
15	Puede cortar en una línea. 		
16	Puede saltar en un pie.		
17	Puede marchar.		
18	Puede correr.		
19	Puede brincar		



Lista de Habilidades Preescolares

20	Puede saltar		
21	Puede apilar objetos de 5 a más.		

Destrezas Sociales			
#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
22	Sabe decir su nombre completo.		
23	Puede seguir instrucciones de 1 ó 2 pasos (por ejemplo: por favor, recoger los zapatos y ponerlos en el armario).		
24	Escucha atentamente por 10 minutos (por ejemplo: cuando estás leyendo con ellos).		
25	Toma turnos y comparte juguetes.		
26	Expresa verbalmente sus sentimientos (por ejemplo: "me siento...").		
27	Puede ir al baño solito.		
28	Ofrece razonamientos simples y adecuados a su edad e ideas para resolver problemas y tareas (por ejemplo: ¿qué hacer si hay 2 estaciones de pintura y 3 personas que quieren pintar?).		
29	Pregunta y responde a preguntas.		
30	Reconoce o responde sin hablar a palabras o frases tales como "Hola, Adiós, tiempo para la merienda o ir a un lugar", cuando un adulto lo señala.		
31	Saluda a personas ("Hola, mi nombre es ____; sabe estrechar o dar la mano).		
32	Saber ponerse en línea.		
33	Puede expresar necesidades (por ejemplo: "Necesito agua" "Tengo hambre.").		
34	Solicita ayuda de un adulto.		
35	Camina en silencio y derecho en línea.		
36	Comprende reglas y puede seguirlas.		

La matemática			
#	Habilidad	¿Completo?	Fecha
37	Puede identificar los números de 0-10.		
38	Puede contar en voz alta hasta el número 20.		
39	Conoce las figuras geométricas (por ejemplo): ○ (círculo); △ (triángulo); □ (cuadrado); ▭ (rectángulo).		
40	Reconoce y dice 9 colores (amarillo, rojo, azul, verde, naranja, morado, negro, blanco, marrón o café).		
41	Puede ordenar cosas por el color, la forma o el tamaño (por ejemplo: ordenar canicas pequeñas y grandes).		
42	Puede indicar y contar diez cosas en voz alta.		