

## **Cosas que los padres pueden hacer para asegurar que sus niños estén listos para Kindergarten**

Hay dos cosas principales que pueden ayudar a sus hijos para tener éxito en la escuela. Estas dos cosas deben hacerse diariamente y con frecuencia como sea posible con los niños.

- 1) **Leer diariamente con sus hijos.** ¿Interactuar y hacer preguntas mientras lees, tales como: ¿qué crees que va a ocurrir en la próxima parte? ¿qué palabras no entiendes? ¿Cuál fue su parte favorita? Pedir que su hijo/a elija y diga tantas cosas posibles de lo que ve en la página.
  
- 2) **Interactuar diariamente con sus hijos.** Cuando van a la tienda, van en el auto o están en casa, den a sus hijos muchas oportunidades de hablar y utilizar el lenguaje. Por ejemplo, cuando hacen compras, preguntar: ¿Cómo se llama? ¿Con qué letra comienza? anime que usen formas, colores, texturas en sus descripciones de todo lo que ven. Explicar el propósito y la razón de todo lo que ven. Anime conversaciones que siguen de padre a hijo/a muchas veces.

- Tener un examen físico actualizado (dentro de 1 año).
- Tener un examen dental reciente (dentro de 1 año).
- Tener un examen ocular completo.
- Compartir una historia, leer un libro o hablar de la experiencia del día.
- Interactuar con sus hijos (usando preguntas como: -quién, cuándo, dónde, por qué, cómo, qué-).
- Mantener una rutina (comer, leer, bañarse, dormir, etc.).
- Explicar las actividades cuando uno las hace al momento ("Estoy lavando la ropa, ¿Por qué lavamos la ropa? etc.).
- Asegúrese de que sus hijos coman una buena dieta y duerman bastante.
- Alentar a los niños a correr, saltar, jugar al aire libre y realizar actividades que ayuden a ejercitar sus músculos.
- Alentar a los niños a trabajar con rompecabezas, garabatos, colores, pinturas y realizar otras actividades que ayudan a desarrollar los músculos pequeños.
- Ayudar a los niños a trabajar solos y hacer muchas tareas por sí mismos.
- Ayudar a los niños a aprender a utilizar el autocontrol.
- Dar oportunidades a sus niños a diferenciar cosas similares y diferentes.
- Dar oportunidades para iniciar, participar y llevarse bien con otros niños e interactuar en juegos y actividades.